

Bien vieillir en Anjou !

Mercredi de 9h30 à 11h30

Toutes les 2 semaines (hors vacances scolaires)



Atelier Remue-Méninges Allonnais

➤ *Activité au sein d'Anim'Culture*

Je vous invite :

- ✓ **À travailler votre mémoire de façon ludique**, parce qu'il n'y a pas d'âge pour rester jeune.
- ✓ **À tester et stimuler votre concentration, observation, bon sens** au travers **de jeux et exercices collectifs**, dans la bonne humeur et la bienveillance.
- ✓ **À maintenir le lien social**, un des facteurs importants du bien vieillir.

Adhésion : **15€ par an** (adhésion Anim'Culture en plus : 4€)

Lieu de l'activité : **PAMA Salle OASIS**

Reprise de l'atelier RMA : **Mercredi 17 septembre 2025**



Infos pratiques
Contactez...

06 07 86 51 56

remuemeningesallonnais@gmail.com



Action financée par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Département de Maine-et-Loire

maine-et-loire.fr

 [maine_et_loire](#) |  [Departement49](#)

DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE
anjou